

# Einen „Augenblick“ bitte



Naturheilpraxis

**Bernadette Epp-Wöhrl**  
Sehtrainerin, Heilpraktikerin,  
Fotografin

Seit 1998 bin ich Sehtrainerin und Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Augentherapie



## Meine Praxis

finden Sie in Augsburg, Schaezlerstraße 38

[www.naturheilpraxis-woehrl.de](http://www.naturheilpraxis-woehrl.de)

Ich behandle Augenerkrankungen wie die Makuladegeneration und das Glaukom mit der Akupunktur nach Prof. John Boel und anderen naturheilkundlichen Therapieverfahren.

Ich biete neben naturheilkundlichen Behandlungen wie der Homöopathie, Ernährungsberatung, Therapieverfahren wie Entgiftung und Entsäuerung und verschiedenen Massageformen Kurse für gutes Sehen an, und gebe



## Vital-Eyes

das Institut für Seh- und Augentraining, gründete ich im Jahr 2009.

[www.vitaleyes.de](http://www.vitaleyes.de)

[www.augentraining-augsburg.de](http://www.augentraining-augsburg.de)

zertifizierte Seh- und Augentrainerin



## In zahlreichen Vorträgen

informiere ich bei der vhs-Augsburg-Stadt und vhs-Aichach-Friedberg, in Apotheken und anderen Institutionen über die Ursachen und Entstehung von Augenerkrankungen und über vorbeugende Maßnahmen und naturheilkundlichen Behandlungsmethoden.

## Als Dozentin

an der Universität in Augsburg schule ich Mitarbeiter und Studenten im Seh- und Augentraining.



## Für Firmen

halte ich Seminare im Seh- und Augentraining für alle Bildschirmbenutzer zur betrieblichen Gesundheitsförderung und führe dort Arbeitsplatzbegehungen für den "optimalen Arbeitsplatz" durch.

## Für die Zeitschrift „Augenblick“

die vom Verein für Gesundes Sehen e.V. herausgegeben wird, war ich von von 2010 – 2015 Chefredakteurin. Als Redakteurin führe ich auch heute noch Interviews, fotografiere und schreibe selbst Artikel

Mehr erfahren Sie, wenn Sie auf meine obigen Internet-Adressen klicken oder rufen Sie mich bitte an: Tel. 0821 / 508 27 50

*Bernadette Epp-Wöhrl*